

Kursankündigung:

Meditation

Zeitraum: 10.10. bis 21.11.2024 (6 Termine)

Tag und Uhrzeit: donnerstags von 19:00 bis 20:00 Uhr (60 Min)

Anzahl Teilnehmer: 6 – 8

Kosten: 120,00 €

Inhalte:

- Erfahre deinen inneren Raum der Entspannung, Kraft, Ruhe und Geborgenheit
- Zentriert und gestärkt sein
- Kristall-Klangschalen und reine ätherische Öle schenken hierbei einen schönen Raum

Anmeldung an der Rezeption, bei unseren Trainer*innen
oder Physiotherapeut*innen

